

iedere dag **STRAK**

Een pilletje of jointje,
gewoon voor de
leuk. Tot het uit
de hand loopt.
“Op de wc van
mijn oma viste ik
een zakje speed
uit mijn beha.”

Kayleigh (20) werkt in de horeca, snoof elke dag cocaïne.

“Mijn eerste keer was drie jaar geleden. Het was oudjaar, ik kreeg een pilletje van een vriend. Eerst moest ik overgeven, daarna werd het hemels. Ik wist meteen: dit ga ik vaker doen. Een halfjaar later zat ik elk weekend aan de xtc.

Het liep echt uit de hand toen ik op mezelf ging wonen. Er was altijd wel ergens een feestje, en drugs hoorden daarbij. Ik ontdekte cocaïne en al snel snoof ik elke dag. Het was één grote vlucht uit de realiteit. Mijn leven liep niet lekker. Ik stopte met school en had alleen mijn weekendbaantje in het café nog. Steeds vaker stond ik met uitpuilende ogen achter de bar.

De reality check kwam een jaar later. Ik had zes pillen en eindelijk veel coke op, toen de politie me kwam zoeken bij vrienden. Mijn ouders hadden me als vermist opgegeven en wachtten in de gang. Ik zag eruit als een lijk. Toen ik de tranen in hun ogen zag, dacht ik: waar ben ik mee bezig? Ik ben nu ruim een jaar clean. Ik werk fulltime en ga terug naar school, maar trots ben ik niet. De angst blijft dat het misgaat. Pas als ik door ben naar het tweede jaar, kan ik weer blij zijn met mezelf.”

shirt TOPSHOP broek FOREVER 21



**‘ER WAS
ALTIJD
WEL EEN
FEESTJE’**

**'MIJN
OUDERS
WAREN
OOK NIET
GEK'**



**Lynne (19) studeert
industrieel ontwerpen,
gebruikte alle soorten drugs
door elkaar.**

“Ik heb iets leuks gedaan”, zei mijn oudere zus toen we de hond uitlieten. Die zomer probeerde ik het ook, met haar vriendengroep. Het pilletje viel slecht, ik heb twee uur staan kotsen. Mijn zus was er toen klaar mee, ik wilde een herkansing. Die kreeg ik. Ik vond het zo leuk, dat ik steeds vaker met haar vrienden omging. Het boeide me niet wat mijn zus ervan vond. Tegen mijn ouders zei ik dat ik bij vriendinnen sliep. Ze waren heus niet gek. Ze pakten mijn mobiel en scooter af en gaven me huisarrest. Het werkte averechts, ik ontspoorde volledig. Ik klom 's nachts uit het raam en fietste in mijn eentje naar een dealer, om daar te chillen met onbekenden. Ik ging van alles door elkaar gebruiken, mijn leven werd een complete chaos. Het is een wonder dat er nooit iets ergs is gebeurd.

Eén keer betrapten mijn ouders me, toen ik 's morgens om half zeven met mijn jas aan in bed schoot. De blik hun ogen vergeet ik nooit. Drie weken later brachten ze me samen naar een kliniek. Ik voelde me in de val gelokt, maar wist dat ik deze kans moest grijpen. Nu leid ik een normaal studentenleven. Ik neem eens per halfjaar een pilletje en daar blijft het bij. Ik ken mijn grenzen. Ik wil nooit meer zo diep zinken.”

top FOREVER 21 rok TOPSHOP

Babette (21) werkt op een sales-afdeling, was aan de xtc en wiet.

“Ik hing rond op straat en blowde elke dag. Ook op school. Soms lukte het niet eens om zinnen over te schrijven. Geen leraar die ooit iets heeft gezegd. Mijn ouders zagen het wel. Als ze moeilijk deden, begon ik te schreeuwen en liep ik weg. Ik was vreselijk.

Op straat ontdekte ik ook xtc. Ik vond het geweldig spul. Al snel stond ik ieder weekend strak, drie pillen op een feestje was heel normaal. In drie jaar tijd viel ik kilo's af, tot ik nog maar 48 kilo woog. Mijn haren werden dof, mijn huid grauw en mijn tanden deden pijn van het knarsen. Op het laatst kreeg ik zelfs lichte epileptische aanvallen.

Toen ik een heroïnejunk ontmoette terwijl ik de hond uitliet – met een blowtje uiteraard – veranderde er iets. Ik zag dat ze ooit erg mooi was geweest. Toen ik later in de spiegel keek, dacht ik: is dit wat ik wil?

Ik ben op eigen kracht gestopt met xtc, voor blowen had ik hulp nodig. Pas tijdens de intake was ik eerlijk over mijn verslavingen. Mijn ouders schrokken zich dood, maar waren blij dat ik eindelijk praatte.

Nuchter is het leven veel mooier. Zelfs op een feestje. Ik kan weer gewoon op de foto, zonder bang te zijn dat iemand mijn grote doppen op Facebook ziet.”

jurk FRENCH CONNECTION



**‘EN TOEN
ONTMOETTE
IK EEN
JUNK’**

**'WAT
ZEIKTEN
ZE
NOU'**

Nadia (21) woont in een safehouse, gebruikte elke dag speed en in het weekend nog veel meer.

"Ik heb mijn havodiploma gehaald op speed. Ik was zestien toen ik het voor het eerst probeerde en was op slag verliefd. Alles was leuker met speed, zelfs leren. Binnen drie jaar gebruikte ik elke dag. Op verjaardagen, in de trein. Zelfs bij mijn oma op de wc viste ik een zakje speed uit mijn beha. Mijn ouders hadden geen idee. Voor hen was ik gewoon een onhandelbare puber. Grote bek, te laat thuis, niks uitvoeren in huis. Met mijn cijfers misleidde ik ze. Ik hoorde bij de top tien procent van alle havisten in Nederland. Wat zeikten ze nou? Na mijn eindexamen ging ik elk weekend feestjes af. Ketamine, 4FMP, 2C-B, coke, GHB. Ik probeerde alles. Op dinsdag en woensdag was ik niet te genieten. Toen mijn ouders erachter kwamen, zetten ze me na heel veel ruzies uit huis. Op aandringen van mijn opa heb ik me laten opnemen bij jeugd-kliniek Yes We Can.

Ik woon nu in een safehouse. Als ik weer gebruik, sta ik direct op straat. Geen feestjes dus voor mij deze zomer. Niet eens een koud biertje op het strand. Ik mis het soms wel, want drugs zijn gewoon leuk. Maar terug naar toen wil ik nooit meer. De wereld is weer echt en thuis is het weer gezellig. Ik ben veel gelukkiger nu."

top & OTHER STORIES rok H&M

**Mascha (18) werkt in een
supermarkt, snoof speed.**

“In het café zag ik steeds vaker groepjes in de wc verdwijnen. Toen ik hoorde dat ze speed snoven, wilde ik ook. Een halfuur na mijn eerste lijntje voelde ik me vrolijk en helder worden. De kermis in mijn hoofd verdween. Zo lekker. Ik wist toen nog niet dat ik ADD had. Speed werkt net als Ritalin, waarschijnlijk ben ik daarom zo snel verslaafd geraakt. Ik ging van alles proberen, veel en vaak. Ik loog erover tegen mijn vriend, maar hij merkte dat ik veranderde. Ik ging vaker met mijn nieuwe vrienden stappen, werd steeds opgefokter en viel kilo's af. Als ik bij hem sliep, werd hij wakker van mijn knarsende tanden. Toen ik toegaf dat ik gebruikte, maakte hij het uit. Ik smeekte hem niets tegen mijn ouders te zeggen. Een vriendin van mijn moeder had me door. Ze dreigde met een haartest als ik niet zou bekennen. Toen heb ik alles opgebiecht. Mijn ouders gaven me de keuze: een opname of het huis uit. Ik koos het eerste. Toen ik na tien weken thuiskwam, zaten mijn oude vrienden in de huiskamer. Ze gaven me een tweede kans. Ook met mijn vriend kwam het weer goed. Als we uitgaan, staat zeker de helft van alle jongeren in het café strak. Dan maar drugs, denken ze, nu ze onder de achttien geen alcohol meer krijgen. Ik houd het voortaan bij cola.”

trui PULL&BEAR broek WEEKDAY

**'DAT WILDE
IK OOK
WELEENS
PROBEREN'**



'ZULLEN WE EENS GEK DOEN?'

TEKST LAURA VAN DER BURGT FOTOGRAFIE ANNALEEN LOUWES STYLING SIRIANE HUNJA VISAGIE BIANCA FABRIE

Kaylee (20) werkt in een telecomwinkel, dronk, blowde en slikte.

"We waren op vakantie in Sunny Beach, Bulgarije, toen mijn beste vriendin en ik een bordje voor partypillen langs de weg zagen staan. 'Zullen we eens gek doen?', zeiden we. We kochten xtc en probeerden het drie dagen achter elkaar. We merkten weinig. Het was troep.

Toen ik op mezelf ging wonen in een andere stad, kreeg ik nieuwe vrienden. Zij gebruikten van alles: wiet, pillen, 2C-B, speed. Op een feestje dacht ik: ik doe een keer mee. Ik voelde me de hele nacht fantastisch. Zo fijn. Ik worstelde al jaren met allerlei narigheid uit mijn jeugd. Ik dronk en blowde al sinds mijn twaalfde om te vergeten, drugs waren een welkome aanvulling. Op mijn werk functioneerde ik steeds slechter. Ik werd depressief en had paniekaanvallen. Toen ik mijn baan verloor, viel ik in een zwart gat. Dat vulde ik met drank en drugs.

Mijn psycholoog wilde dat ik me liet opnemen. Ik geloofde er niet in, ik had al zo veel hulp gehad. En bovendien was ik beledigd. Hoezo was ik verslaafd? Pas na vijf weken in de kliniek zag ik in dat ze gelijk had. Ik heb heel hard gewerkt aan mezelf en voel me bevrijd sinds ik clean ben. Ik heb geen rommel meer nodig om me goed te voelen. De zon, kletsen met vrienden, ik geniet er zo van."

top TOPSHOP broek FRENCH CONNECTION
DANK AAN YESWEGANCLINICS.NL