



LEFGOZERS

DENNIS BERKERS / 19 JAAR

TEKST: KOEN DE GUSSEM / FOTOGRAFIE: MITCH VAN SCHIJNDEL

Wat is jouw lef-moment?

‘Tijdens mijn verblijf in de Yes We Can Clinics kwamen mijn behandelaars erachter dat ik PDD-NOS heb, een vorm van autisme. Ik schrok enorm van de diagnose. Het kostte me een paar dagen om dit te accepteren. Toen het zover was, wilde ik ermee leren omgaan. Ik had vooral veel moeite met het herkennen van emoties bij anderen. Ik ben samen met mijn behandelaars en fellows gaan oefenen. Elke dag als ik de zaal binnenkwam, koos ik een aantal mensen uit waarvan ik het gezicht ging bestuderen en daarvan ging raden hoe ze zich die dag voelden. Zo gaat het voor mij nu steeds beter om emoties te herkennen. Contact maken met mensen gaat nu veel gemakkelijker.’

Wat is jouw verhaal?

‘Op de middelbare school werd ik heftig gepest en zelfs regelmatig mishandeld.

Vrienden had ik nauwelijks. De enige vriend die ik toen had raadde me aan om het spel Guild Wars te kopen. Het begon vrij onschuldig, we speelden alleen na schooltijd. Zodra ik achter mijn computer zat, verdween de wereld om me heen. Ik werd helemaal in het spelletje gezogen. Na de middelbare school begon ik aan een ICT-opleiding. Ik heb hier vooral gespijbeld en ben volop gaan gamen. Ondanks dat ik het tweede jaar opnieuw moest doen, ging ik door met gamen. Overdag kon ik gewoon mijn gang gaan omdat mijn ouders overdag werkten. Vlak voor de kerstvakantie werd ik toch betrapt. Mijn zus kwam onverwachts thuis om met de hond te wandelen. Ze zag dat ik niet naar school was geweest en vertelde dit aan mijn ouders. Ik was toen al twee weken thuis gebleven. Mijn ouders stelde me voor de keuze: of ik ging naar een kliniek, of ik moest het huis uit.’

Hoe ziet jouw toekomst eruit?

‘Toen ik uit de kliniek kwam, moest ik een hoop schoolwerk opnieuw maken. Er was zelfs sprake van dat ik vanaf leerjaar 1 opnieuw moest beginnen. In overleg met mijn ouders ben ik gestopt met de ICT-opleiding. Ik volg nu een opleiding tot Logistiek Supervisor. Het gaat supergoed met me. Ik heb alles op een rijtje, haal op school goede punten en heb veel vrienden gemaakt. Mijn doel is om de opleiding binnen 2,5 jaar te halen en dan meteen aan het werk te gaan. Naast het werk wil ik ook een avondopleiding volgen zodat ik zo snel mogelijk een eigen bedrijf kan opstarten. Ik ben blij dat ik voor herstel heb gekozen. Als ik dat niet had gedaan, woonde ik nu alleen en gamede mezelf helemaal kapot. Dat wil ik niet, ik wil samen met mijn vriendin een normaal leven leiden.’ ●